

## 新入生の皆さんへ！ 悩み事ありませんか？



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。石川高校では、毎週水曜日の午後からスクールカウンセラーの先生が来校して、皆さんの不安や悩みに優しく親身になって相談に応じてくれます。高校生の時期は、心も体も日増しに大人に近づいている実感がわく一方で、これまで以上に将来への不安や人との関わり方など、多くの悩みを抱える時期でもあります。そんなときは、一人で悩まず誰かに相談してみると心が晴れやかになれます。また、前向きな気持ちになれるものです。スクールカウンセラーは、そんな悩み多い高校生に、心のサポートをしてくれる存在です。ぜひ、活用してみてください。



### 【スクールカウンセラーについてのQ&A】

**Q:**スクールカウンセリングはいつどこで受けられるの？

**A:**毎週水曜日の**12:45~16:00**です。場所は**1F「教育相談室」**です。

**Q:**スクールカウンセラーの先生ってどんな先生？

清水です！よろしくね！

**A:**心の教育相談員として経験豊富な清水国明 先生です。



**Q:**カウンセリングはどうやって申込むの？

**A:**養護教諭の渡辺明美先生、または、担任の先生に申し込んで下さい。

**Q:**授業中にカウンセリングを受けると欠席になっちゃうの？

**A:**授業は「公欠」になります。欠席になりません。

**Q:**相談内容は、親や先生にも知らせるの？

**A:**秘密は守ります。カウンセラーとあなたの**2人だけ**の秘密です。

**Q:**「カウンセリング」って保護者は受けられないの？

**A:**保護者の方もカウンセリングを受けることができます。

**Q:**お金はいくらかかるのですか？

**A:**お金は一切かかりません。無料です。

