



花雲だより

第2号 (R2.4.9)

県立石川高校 生徒指導部

祝入学 よこそ石川高校へ!

新入生の皆さん! 御入学おめでとうございます。今日からいよいよ県石生です。

ここから皆さんは、いろいろなスタート(始まり)となります。高校生としてはもちろんですが、これからは、今まで以上に**自分で考え、判断し、行動する**ことが求められます。自分だけの未来予想図を描き始める時期でもあります。保護者や先生方又は先輩方からの指導やアドバイスを参考にしながら、これから始まる高校生活の全ての経験が将来へつながっていくはず。つらく苦しい時も、それを乗り越えた分だけ将来に向けての貴重な財産となり、自分を強くすることができるのです。この高校生活3年間を、どのように色付けしていくのでしょうか。不安はあるかもしれませんが、大きな期待を胸に高校生活をスタートしましょう。

令和2年度(2020)の目標! ~Life is what you make it~
~人生は自分で創る~

- ① 規則正しい生活習慣を身に付けよう(挨拶身だしなみも含めて)!
- ② 生徒会活動、部活動に積極的に参加しよう(主役は君たちだ!).
- ③ ルール・時間を守ろう(誰もが安全で安心できる学校を目指す)。

「毎日1cm努力の実践」が始まります。

石川高校では、学期毎に**毎日実践できる努力目標**を立てています。**日々のほんの1cm(少しと言う意味)の努力が、やがて何十mや何km(進路実現)**という大きな成果となることを目指して全校生で取り組んでいます。皆さんも将来に繋がる「毎日1cm努力の実践」を始めましょう。

<4月の主な行事> **連絡! 新入生は、行事が盛りだくさんですよ!**

- 4月10日(金) ○ 対面式、課題テスト(国・数・英) (※ 放課後は部活動見学)
- 登校指導強化週間(～14日までの3日間)
(昇降口で登校してきた順に服装指導を行います。)
- 4月13日(月) ○ 個人写真撮影(身分証明書用です。)
- 結核検診・尿検査
- 体育着引き渡し(注文した体育用のジャージが配布されます。)
- 4月14日(火) ○ 新入生セミナー(学習、生活、進路についてのお話です。)
- 心電図・貧血(静かな態度で検査に臨みましょう。)
- 4月15日(水) ○ 交通安全教室(外部講師の先生が分かりやすく話をしてくれます。)
- 4月16日(木) ○ 部活動編成(ここまでに入部する部を決めておこう。)
- 4月17日(金) ○ 委員会編成(それぞれ責任ある行動をしよう。)
- 4月21日(火) ○ 尿検査(大切な検査です。)
- 4月24日(金) ○ 身体測定(みんな身長伸びたかな?)
- 4月27日(月) ○ 情報モラル教室(スマホの使い方は大丈夫?)
- 4月28日(火) ○ 基礎力診断テスト(さあ!自分の力を知ろう!)
- 4月29日(水) ○ PTA総会(登校日) ※ 4月30日(木)は創立記念日(休み)



新入生の皆さんへ！ 悩み事ありませんか？

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。石川高校では、毎週火曜日の午後からスクールカウンセラーの先生が来校して、皆さんの不安や悩みに優しく親身になって相談に応じてくれます。高校生の時期は、心も体も日増しに大人に近づいている実感がわく一方で、これまで以上に将来への不安や人との関わり方など、多くの悩みを抱える時期でもあります。そんなときは、一人で悩まず誰かに相談してみると心が晴れやかになれます。また、前向きな気持ちになれるものです。スクールカウンセラーは、そんな悩み多い高校生に、心のサポートをしてくれる存在です。ぜひ、活用してみてください。



【スクールカウンセラーについてのQ&A】



Q:スクールカウンセラーはいつどこで受けられるの？

A:毎週火曜日の12:00～16:00です。場所は1F「教育相談室」です。

Q:スクールカウンセラーの先生ってどんな先生？

A:心の教育相談員として経験豊富な清水国明(しみずくにあき)先生です。

Q:カウンセリングはどうやって申し込むの？

**A:養護教諭の渡辺明美先生、教育相談係の渡邊育子先生
または、担任の先生です。**

Q:授業中にカウンセリングを受けると欠席になるの？

A:授業は「公欠」になります。欠席になりません。

Q:相談内容は、親や先生に知られるの？

A:秘密は守ります。カウンセラーとあなたの2人だけの秘密です。

Q:「カウンセリング」って保護者は受けられるの？

A:保護者の方もカウンセリングを受けることができます。

Q:お金はいくらくらいかかるの？

A:お金は一切かかりません。無料です。

