



# 花雲だより

H28.12.22発行  
県立石川高校 生徒指導部



## 有意義な冬休みに！

長丁場の2学期も無事終業式を迎えることができました。今学期は、たくさんの学校行事がありました。特に、10月に行われたスポーツフェスティバルでは、寒空の中で全校生が活気に満ち溢れ、大変盛り上がりました。3年生の進路活動は、多くの生徒が合格を勝ち取り進路が決定しています。さて、明日から冬休みです。各自、十分注意をして安全で有意義な冬休みにしてください。



冬季休業期間 12月23日(金)～1月15日(日)

※1月16日(月)第3学期始業式 ※登校指導は1月20日(金)～24日(火)

### 冬休み中の注意事項！～高校生であることを忘れない～

#### 1)問題行動は絶対にしない

深夜徘徊(22時～翌日5時)、飲酒、喫煙、不健全な男女交際等が発生する事例が非常に多くなっています。高校生であることの自覚を持つこと。

#### ●アルバイトは安全に！

夜間のアルバイトは禁止です(夜9:00以降の帰宅は必ず保護者の送迎で安全に帰宅すること！)

#### ●「4+1ない運動」や福島県自転車安全利用五則を守ろう！

県南地区で自転車運転講習に該当する危険行為により交通違反切符を切られている高校生が増えています。石川高校でも例外ではありません。自転車における危険行為について再度確認しましょう。

#### 2)携帯電話・スマートフォンには十分注意すること

#### ●SNSで知り合った人間関係からのトラブルが多発しています。

性被害、金銭トラブル、暴力、薬物等の被害に遭うケースが増えています。

#### ●携帯電話が原因で生活習慣が乱れている人がいます。

深夜までオンラインゲームやLine、YouTubeなどをして規則正しい生活が崩れている人が見られます。使用時間や使用場所を決めて、休業中でも生活習慣を乱さないようにしましょう。



#### 3)交通事故、ウィンタースポーツによる事故には十分注意しよう！

冬休み中の交通事故には十分注意してください。特に、路面凍結時の自転車運転は十分に気を付けてください。同年代の者の車への同乗は禁止です。状況によっては特別な指導の対象になります。

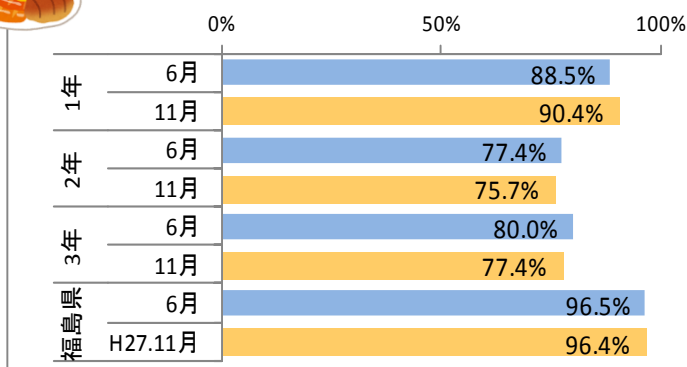
#### 4)外出時に注意すること

わいせつ・痴漢などの被害が増加しています。もし、危険な事態に遭遇した時は、まず①大声を出す②逃げる③身の安全を確保する④警察に通報する。その後、⑤学校(担任)に連絡してください。

学校 0247-26-1656 / 担任 ( )



平成28年度朝食について見直そう週間アンケートより



### 朝食をとろう！

毎年2回、朝食について見直そう週間運動を実施しています。左のグラフはそのアンケート結果です。1年生だけが1回目より朝食をとる人が増えていますが、2、3年年生は減っていました。また、県内の高校生と比べると、朝食をとっている人が少ないようです。

#### ☆朝食をとるといいこと☆

○集中力がアップ ○あまりイライラしなくなる ○太りにくい  
○運動能力や体力がアップ ○やる気がでる

朝食を食べる習慣のない人は、消化のよい、食べやすいものから始めてみましょう。