

# 和

共に笑い  
共に支えあいながら  
かけがいのない日を過ごせますように



1 学年通信 第 7 号  
発行担当：三浦 太陽  
令和 5 年 9 月 2 9 日発行

## 10月の行事予定

1	日	
2	月	更衣・あいさつ身だしなみ推進運動
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	登校指導(～10日)・英検
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	第3回定期考査(～13日) 卓球・新人戦地区大会(白河市)～13日
12	木	
13	金	野球・秋季県南選手権(～16日)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	創立百周年式典
22	日	
23	月	式典代休
24	火	二者面談(～11月2日 45分授業)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

## 1年生後半戦突入！！

2学期のスタートから1ヶ月。だいぶ疲れもたまってきているのではないでしようか。こうした時期に、うまく“コンディションを整えること”も大切なことです。「自己管理能力」といい、社会人として求められるものでもあります。自分の体調や心を理解しつつ、上手に整える意識を持ちましょう。季節はスポーツの秋、食欲の秋。しっかりと食べ、運動して、“自分に負けない”、“ちょっとしたことでへこたれない”たくましい心と体をつくりましょう。

### “言葉”には力がある

皆さんも経験から知っているように、言葉は、人と心を通わせてくれたり、人とつなげてくれたり、時には生き方を教えてくれたりしてくれます。一方で言葉は、心を傷つける凶器にもなります。

よくも悪くも言葉には力があるのです。

私たちの周りには、嬉しくなる言葉、背中を押してくれる言葉、勇気や自信となる言葉、心が温かくなる言葉、厳しい言葉、悪口、陰口、…

皆さんは、どんな言葉に囲まれて過ごしたいですか？

友達や家族とどんな言葉を通わせたいですか？

文字に残した言葉にも力があります。特に匿名性、拡散性の高い SNS 等でのやりとりには、より高いレベルの言葉や表現、コミュニケーション力が求められることを忘れてはいけません。

一人ひとりが素敵な言葉に囲まれて過ごせるよう、みんなでその空間を作っていきましょう。

### 第3定期考査

10月11日(水)～10月13日(金)の3日間で行われます。早めに目標と計画を立て、誘惑に負けず、自分に負けず、ベストを尽くしてください！

### 保護者の皆様へ

日頃より本校の教育活動にご理解とご支援をいただき誠にありがとうございます。来る10月21日(土)、本校におきまして創立100周年記念式典を催します。この節目の年を迎えることができましたことを改めて御礼申し上げます。

◆季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、ご家庭でも生活リズム面・健康面でのサポートを引き続きよろしく願いいたします。



# 9月の活動を振り返って～

## 生徒会立候補者立会演説会

9月21日(木)に生徒会立候補者立会演説会が、鈴木重謙屋敷にて行われました。全校生、教員、町の方々に見守られながら、9名の立候補者による気持ちのこもった演説が行われました。1年生からは副会長に上遠野るかさん、庶務に佐藤侏夢さん、同じく庶務に渡邊正美さんが立候補し、「学校を明るくしたい」「生徒の意見を取り入れたい」「行事を楽しみたい」など、学校をよりよくするための公約が述べられました。その後、開票作業が行われ、翌日、3名が信任されました。10月2日(月)に認証式が行われ、新たな生徒会が誕生します。100周年を迎える石川高校の歴史と伝統を受け継ぎながら、生徒のニーズや時代に合わせた新しい風を学校に吹かせてほしいです。頑張れ、新生徒会!



## 総合的な探求の時間

9月15日、石川町内の各自治センターに伺い、コースごとに様々な体験をさせていただきました。



## 遠足 9月27日(水)

水族館、ららミュウ、イオンモールを満喫!!

