

新入生の皆さんへ！ 悩み事ありませんか？

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。石川高校では、毎週水曜日の午後からスクールカウンセラーの先生が来校して、皆さんの不安や悩みに優しく親身になって相談に応じてくれます。高校生の時期は、心も体も日増しに大人に近づいている実感がわく一方で、これまで以上に将来への不安や人との関わり方など、多くの悩みを抱える時期でもあります。そんなときは、一人で悩まず誰かに相談してみると心が晴れやかになれます。また、前向きな気持ちになれるものです。スクールカウンセラーは、そんな悩み多い高校生に、心のサポートをしてくれる存在です。ぜひ、活用してみてください。



【スクールカウンセラーについてのQ&A】

Q:スクールカウンセリングはいつどこで受けられるの？

A:毎週水曜日の**12:45~16:00**です。場所は**1F「教育相談室」**です。

Q:スクールカウンセラーの先生ってどんな先生？ **清水です！よろしくね！**

A:心の教育相談員として経験豊富な清水国明先生です。



Q:カウンセリングはどうやって申込むの？

A:養護教諭の渡辺明美先生、または、担任の先生に申し込んで下さい。

Q:授業中にカウンセリングを受けると欠席になっちゃうの？

A:授業は「公欠」になります。欠席になりません。

Q:相談内容は、親や先生にも知らせるの？

A:秘密は守ります。カウンセラーとあなたの**2人だけ**の秘密です。

Q:「カウンセリング」って保護者は受けられないの？

A:保護者の方もカウンセリングを受けることができます。

Q:お金はいくらかかるのですか？

A:お金は一切かかりません。無料です。

