



花雲だより

R3.4.28発行
県立石川高校 生徒指導部

ステイホーム！家族との時間を大切にしよう！

明日からゴールデンウィークが始まります。皆さんも知っていると思いますが、昨年に引き続きステイホームのGWとなりそうです。関西や首都圏を中心に新型コロナ感染拡大が深刻化し、医療体制が危機的状況に陥っています。福島県内でも、連日数十名の感染者が続いており、先日は1日の感染者の最多を更新する57名の陽性者が確認されました。決して人事とは捉えず、県内も決して予断を許さない状況になりつつあることを自覚しなければなりません。そのような中で、様々な工夫をしながらステイホームを楽しみ家族との時間を大切にしてほしいです。しかし、連休中といっても、学習課題が出ています。



連休明けは定期考査(5/21～)が控えていますので家庭学習時間の確保にも努めましょう。そして、規則正しい生活を送るよう心掛け、連休明け元気に登校できるようにしましょう。



29	木	PTA 総会 (登校日です)
30	金	休業日 (創立記念日)
5/1	土	休業日
2	日	休業日
3	月	休業日 (憲法記念日)
4	火	休業日 (みどりの日)

5	水	休業日 (こどもの日)
6	水	休業日 (PTA 総会振替休日)
7	金	登校日 ①②身体測定 ③④生徒総会 ⑤⑥情報モラル教室



身体検査

(1)問題行動をしない (深夜徘徊(夜10時以降の外出)・外泊・万引き・不純異性交遊など)
深夜の外出は大変危険です。十分注意しましょう。

頭髪を染色又は脱色などの加工は絶対しないようにしましょう。

(2)交通事故にあわない・交通事故をおこさない

自転車の交通ルールをしっかりと守りましょう(自転車は左側通行、歩行者は右側通行の徹底。)
保護者が認めていない家族以外の方が運転する二輪車や自動車への乗車は禁止されています。



(3)規則正しい生活をしよう ～体調管理には十分注意すること～

連休時に生活のリズムを崩して、連休明けに休みがちになったり、不登校になったりする傾向があります。スマホ依存にならないように、規則正しい生活を送りましょう。

(4)部活動頑張ってください ～目指せ県大会出場・目指せインターハイ！～

部活動に懸命に取り組んでいる皆さん、連休明けにはいよいよインターハイの地区予選が始まります。3年生にとっては、最後の大会になる人もいます。健闘を祈っています！

【もし、事故や事件に巻き込まれたら・・・必ず学校又は担任に連絡してください。】

(緊急連絡先) **学校: 0247 - 26 - 1656**
担任: ()



【スマホ・タブレット等を使う時の5つの約束】

- 1 スマホ・タブレットを使う時は姿勢良く、目を30cm以上、離そう。
- 2 30分に1回は画面から目を離して、20秒以上、遠くを見よう。
- 3 寝る1時間前からは、デジタル機器の利用は控えよう。
- 4 使用中、定期的に遠くを見たり、まばたきをして目の乾燥を防ごう。
- 5 使用時間や場所などの学校や家庭内のルールを守って使用しよう。

